



**Allimpic's Gazetje**

**Editie April – Mei – Juni**

## Verjaardagen

### April:

05/04 Milo Duyvejonck  
26/04 Leen Soetaert

### Mei:

07/05 Nico Priem

### Juni:

04/06 Danny Landuyt  
Stijn Coussement  
07/06 Joost Vandeheere  
17/06 Ann Seys  
Marcel Bostoën  
19/06 Alexander Samyn  
21/06 Sandon Vandenhove  
22/06 Patrick Allegaert  
23/06 Eddy Couckhuys  
25/06 Inéz Dewulf

## Kalender

### April:

04/04 Petanque  
11/04 Mini-Voetbal  
18/04 Badminton  
25/04 Gymnastiek

### Mei:

02/05 Basketbal  
03/05 Wandeling om  
13u30 verzamelen aan het  
zwembad  
09/05 Mini-voetbal  
16/05 Volkspelen  
23/05 Mini-voetbal  
30/05 Netbal

### Juni:

06/06 Mini-voetbal  
13/06 Badminton  
20/06 Mini-voetbal  
27/06 Basketbal

## Pannenkoekenbak

Tijdens het weekend van 14-15 februari 2015 werd de pannenkoekenbak gehouden. Het was een voortreffelijk succes. Er werd voor 500 kg ingrediënten aangekocht en dit was dan ook ongeveer het aantal kilo die verkocht werd. Tijdens die activiteit blijkt duidelijk dat integratie van andersvaliden binnen de vereniging heel belangrijk is. Zo heeft iedereen zijn eigen taak: een rolstoelgebruiker kan de pannenkoeken wegen en inpakken, mensen met mentale handicap kunnen even goed pannenkoeken bakken als afkoelen, blinden of slechtzienden vinden ook hun plaats binnen het gebeuren, ...

Allimpic blikt terug op een heel geslaagd 'bakweekend' vol plezier en enthousiasme.

Artikel geschreven door Hanne Samyn



**IZEGEM**

### ***Pannenkoekenbak bij Allimpic***

Allimpic Izegem, een vereniging die staat voor mensen met en zonder beperking, had zaal ISO afgehuurd voor zijn jaarlijkse pannenkoekenbak, waarvan de opbrengst moet dienen voor de vele sportactiviteiten die door de vereniging aangeboden worden. De vereniging van voorzitter Rita Vanraepenbusch telt 97 leden en er worden wekelijks sportactiviteiten aangeboden zoals het wekelijks zwemuurtje, minivoetbal, badminton, ping-pong, wandelen en bowling. Volgende week staat alvast karabijnschieten in 't Joc op de agenda. Op de foto de vrijwilligers van Allimpic die massaal de handen uit de mouwen staken. (CLY- foto CLY)

## Estafette interview

Interview met Rita Vanrapenbusch door Lynse Knockaert

### Wie ben je ?

Ik ben Rita Vanrapenbusch. Ik ben 49 jaar en woon in Ardoorie.

### Hoe heb je Allimpic leren kennen?

In 2006 heb ik Dynamica leren kennen van Arlette en Marcel. In 2009 zijn we dan begonnen met Allympic en in 2013 werd ik voorzitter.



### Ben je van Izegem?

Nee ik woon in Ardoorie en ben geboren in Houthem (Ieper).

### Heb je hobby's?

Woordzoekers, naaien en handwerk.

### Welke activiteit vond je tot nu toe het leukst?

De wandelingen omdat er dan veel contact is met de mensen. De pannenkoekenbak was ook zeer tof.

### Aan wie geef je de estafette stok door?

Tania Demeulenaere.

## Vorige activiteiten

### **Nieuwjaarsreceptie 10 januari**

Naar jaarlijkse gewoonte is de eerste wandeling van het nieuwe jaar de nieuwjaarsreceptie, of dat is toch de bedoeling. Het weer besliste hier anders over. Al een geluk dat we daar op voorzien waren. We verzamelden aan het zwembad om van daar te vertrekken naar de familie Swaenepoel waar we konden genieten van een hapje en een drankje. Daarna ging de groep naar de Leest waar er een quiz klaar stond. Iedereen maakte groepjes en we gingen van start. Na al de lastige vragen en de grappige foto ronde werd een prijs(je) gegeven aan de verdiende winnaars. Achteraf werden nog wat foto's getoond van het voorbije jaar (die ook op onze website te zien zijn).

### **Wandeling 8 maart**

Enkele weken geleden kregen we een infobrief , een kruiswoord raadsel. We moesten het kruiswoord raadsel oplossen ,en toen wisten we het, we gaan wandelen in Koolkerke . Maar waar lag dat in West-Vlaanderen ? Ergens in de buurt van Brugge (heb ik zelf moeten opzoeken ). Op 8 maart was het dan zover. Verzamelen deden we met 28 leden op de parking van het zwembad. Na het verdelen van de leden in de auto 's konden we vertrekken naar Koolkerke. Maar oeps de eerste hindernis was file op de autosnelweg, de 2<sup>de</sup> hindernis was parking in Koolkerke zoeken ! Eens we begonnen waren met wandelen was dit allemaal rap vergeten ! Het was een wandeling langs de vaart in een bos, berg op en neer in het domein fort van beieren met poortjes , mooi ver zicht, de 'boere' buiten , adembenemend landschap ! We hebben bijna op geen beton gewandeld voor ongeveer 6 km lang. Na 4 km hebben we wat pauze genomen en iets gedronken in een cafe, fort van beieren. Het was leuk want ze hadden een apart zaaltje voor allimpic. Toen moesten we nog 2 km wandelen tot waar de auto's geparkeerd stonden om terug te keren naar Izegem. Het was een prachtige wandeling die zeker voor herhaling vatbaar is !!!!! Artikel geschreven door Tania Demeulenaere

Foto's van activiteiten



## Volgende activiteiten

### **Petanque op 4 april**

Na het succes van de eerste keer gaan we op 4 april terug naar de petanque baan bij de Leest. We hopen hierbij natuurlijk op goed weer.

### **Gymnastiek op 25 april**

Op 25 april staat ons Linda terug paraat in de gymzaal van Izegem om ons wat te laten bewegen. Inschrijven is hiervoor niet nodig en we zullen na het zwemmen rond 13u45 vertrekken naar de gymzaal. Iedereen is welkom, supporteren mag natuurlijk ook!

### **Wandeling op 3 mei**

Op 3 mei is de volgende wandeling. Zoals gewoonlijk weten ook wij nog niet waar deze zal zijn. De uitnodiging zal ook terug beschikbaar zijn op de website. We zijn al benieuwd !

### **Volksspelen op 16 mei**

We hebben gemerkt met Izegemse Gordelster dat veel van onze leden wel eens graag meedoen met volksspelen. Daarom zorgen we op 16 mei in de parketzaal voor zoveel mogelijk spelen en kunnen we ons weer volledig uitleven. Misschien doen we wel een wedstrijdje ?!

Op 9 mei is er opendeurdag in waak 2 en 3 en op 30 mei in waak 1.

12 september verrassingsreis !





## Wist je dat..

- Je voet is even lang als de binnenkant van je onderarm
- Gemiddeld knipper je 10 tot 15 keer per minuut met je ogen. Dat is zo'n 900 (15 x 60 minuten) keer per uur! Tijdens je slaap blijven je ogen gesloten. We gaan ervan uit dat je ongeveer 16 uur wakker bent. De som wordt dan 900 x 16 uur. Dat is 14.400 keer knipperen per dag!

Een knipoog duurt tussen de 300 en 400 milliseconden. dit komt dan neer op zo'n 1,5 uur per dag

## Mopjes

Zitten twee domme blondjes in de trein zegt de een tegen de ander:

"eerst even mijn make-up doen",

dus ze pakt haar spiegeltje en zegt dan:

"he, die ken ik!!" Zegt het andere blondje:

"Laat mij eens kijken, natuurlijk ken je die, dat ben ik!!"

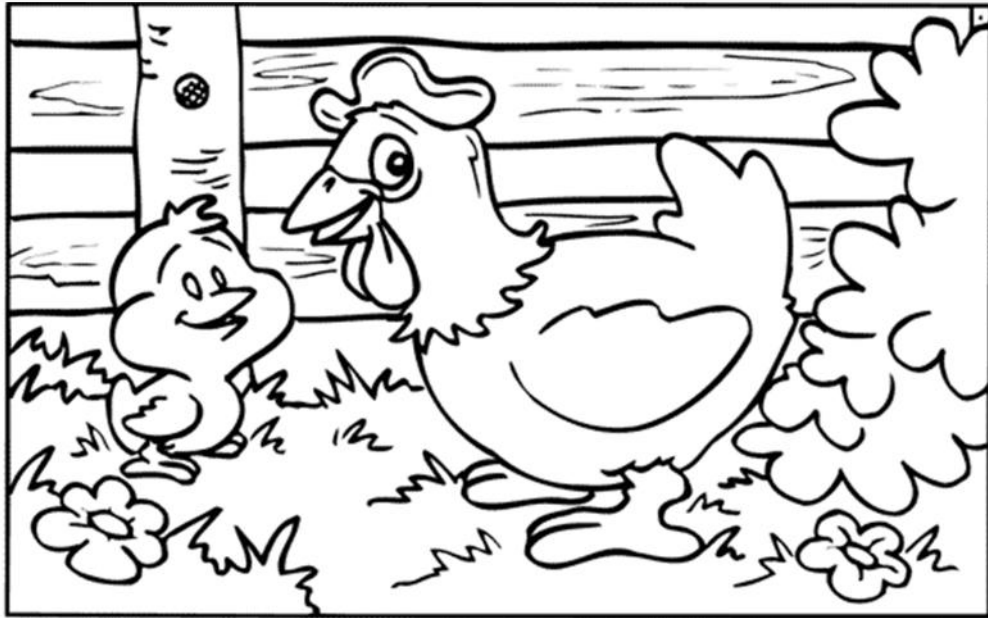
Ik heb geen kop, maar wel een hoed. Ik heb geen been, maar wel een voet. Soms ben ik slecht, soms ben ik goed. Wie ben ik ? Een paddenstoel

Heb je zelf nog wist je datjes, mopjes of wil je zelf een artikel schrijven, stuur dan een mailtje naar [allimpic@outlook.com](mailto:allimpic@outlook.com) of schrijf het op een briefje en geef het aan iemand van het bestuur.

De winnaar van het vorige boekje is: Geert Samyn.

Je kan de prijs bij iemand van het bestuur afhalen.

Zoek de 7 verschillen



ZOEK DE 7 VERSCHILLEN

