



All **i**m **p**ic

Allimpic's Gazetje

Editie Juli – Augustus - September

Verjaardagen

Juli

04/07 Marleen Nollet
 05/07 Hanne Samyn
 14/07 Mia Verhaeghe
 16/07 Andy Swaenepoel
 21/07 Christine Borry
 26/07 Rik Muylle
 30/07 Ruben Moreel

Augustus

02/08 Kateleen Viaene
 06/08 Dries Vanmechelen
 10/08 Jasper Meerschaert
 24/08 Rita Vanrapenbusch
 Janniek Vanhecke
 28/08 Geert Beke

September

01/09 Malinka Landuyt
 04/09 Lindsay Christiaens
 16/09 Andy Muylle
 17/09 Delfien Depoortere
 23/09 Liesa D'hondt
 26/09 Rik D'hondt
 27/09 Kris Dulst

Kalender

Juli

4 juli Zwemmen Spel zonder grenzen
 11 juli Zwemmen Kubb
 12 juli BBQ zaal 't Sok te Kachtem
 18 juli Zwemmen Mini-voetbal
 25 juli Zwemmen Petanque

Augustus

1 aug Zwemmen Bolletra
 8 aug Zwemmen Brandweer of iets anders
 15 aug Geen zwemmen Geen sport
 22 aug Zwemmen Ping-pong
 23 aug Dagwandeling
 29 aug Zwemmen Brandweer of iets anders

September

5 sep Geen zwemmen Mini-voetbal
 12 sep Verrassingsreis
 19 sep Zwemmen Badminton
 26 sep Zwemmen Basketbal
 27 sep Wandeling + Autoloze zondag

Onze kast met ideeënbox

Enkele maanden terug kregen we een sleutel van onze kast. Hier mogen wij reclame maken voor Allimpic zoals flyers en posters uithangen, maar bijvoorbeeld ook andere dingen die te maken hebben met onze vereniging mogen in deze kast komen. Zo staat onze mooie trofee van Izegem Gordelster 2014 al in deze kast.

Onderaan deze kast is ook een kleine ruimte voor een ideeënbox. Hieronder zie je er een foto van.

Hier mogen jullie dus ook jullie mening of ideeën voor bijvoorbeeld nieuwe activiteiten insteken.

Er zijn in totaal ongeveer 14 kastjes voor de verenigingen in Izegem. Deze hangen allemaal in de Krekel.

Ons kastje kan je vinden als je door de poortjes wandelt om naar het zwembad te gaan. Het laatste kastje op je linkerkant is van ons.

Later zullen we misschien ook wat foto's en dergelijke inhangen. Ook als jullie hiervoor een idee of voorstel hebben mag je het gerust laten weten.



Estafetteinterview

Interview met Tania Demeulenaere door Rita Vanrapenbusch

Wie ben je ?

Mijn naam is Tania Demeulenaere. Ik woon in Izegem en ben 36 jaar. Mijn beperking is slechtzien. Ik werk in het arbeidszorgcentrum de tatsevoet in Izegem. Het is afwisselend werk: koken, bakken, semi industrieel werk, onderhoud, strijken, ..



Hoe heb je Allimpic leren kennen ?

Ik ben al enkele jaren in de vereniging. Eerst noemde de groep Dynamica, daarna was er een naamsverandering naar Allympic en nu dus Allimpic. Ik heb het leren kennen via Wim Samyn.

Ben je van Izegem ?

Nee. Ik ben opgegroeid in Ingelmunster. In 2009 ben ik alleen gaan wonen in Izegem op een appartement net buiten het centrum. Ik ben wel geboren in Izegem.

Heb je hobby's ?

Ik ga graag wandelen, fitnessen, zwemmen, op de computer en ik zit in verschillende verenigingen.

Welke activiteit vond je tot nu toe het leukst ?

Oeps, daar moet ik even over nadenken na al die jaren van veel plezier en leuke momenten. De allerleukste zijn het zwemuurtje, de bar, het turnen, de wandelingen, de barbecue, de daguistap en de verrassingsreis.

Aan wie geef je de estafette stok door ?

Ariane Baert

Vorige activiteiten

Gymnastiek op 25 april

Op 25 april gingen we na het wekelijkse zwemuurtje gaan turnen. We zijn gaan turnen in de sportzaal / gymzaal bij zaal ISO. Eerst hebben we wat opgewarmd met een parcours op de matten glijden van de bank, onder een tunnel, etc. Er waren ook kinderen met een beperking die daar altijd komen turnen. Daarna heeft Linda getoond hoe je op een trampoline moet springen en op je poep kunt terechtkomen. Dat was wel moeilijk !

Daarna zijn we naar een andere trampoline gegaan waar je eerst moest springen en daarna in mousse blokken viel. Het was wel zacht, maar zeer moeilijk om er terug uit te geraken. Je moest veel kracht gebruiken om omhoog te klimmen en uit de bak te geraken.

Het was zeer leuk en een sport dat ik zelf eens kon meedoen want ik ben slechtziend en kan dus geen balsporten meedoen. Het is zeker voor herhaling vatbaar !

Geschreven door Tania Demeulenaere

Wandeling op 3 mei

Op 3 mei was de wandeling in Poeke. Dit is een dorp in de belgische provincie Oost-Vlaanderen. Het is een deelgemeente van Tielt-Aalter die zeer klein is. Er waren weinig wandelaars, maar dat was waarschijnlijk omdat het wat aan het regenen was. We hebben terug op de 'boere buiten' gewandeld. Ook in het bos zijn we gaan wandelen. Het kasteel van Poeke hebbe we ook gezien. We zijn iets gaan drinken in cafe Tijl en konden zelfs op een terras buiten zitten.

Weetje:

- Ik kon zelfs in mijn korte mouwen lopen.
- Jean-Luc had zijn old timer mee (peugeot) die 39 jaar oud is (net zoals ik).
- De eigenaar van het cafe kon rock en roll spelen op de piano
- Diegene die niet mee waren hebben terug een prachtige wandeling gemist en hadden alweer ongelijk ondanks een beetje regen !

Geschreven door Tania Demeulenaere

Vorige activiteiten

Volksspelen op 16 mei

Op 16 mei hebben we voor de eerste keer volksspelen gedaan als sport. Het idee kwam er toen we op Izegem Gordelster eens hebben meegedaan. We zagen de competitiebeesten boven komen en zagen toch wel wat talent in deze toch wat oudere sporten. Na wat rondzoeken en vragen kwamen we terecht bij Stad Izegem om enkele van deze spelen te huren. Na veel bloed, zweet en tranen kwam er een winnaar uit de bus: Rik D'Hondt ! Proficiat alvast met de overwinning van de eerste volksspelen. Iedereen kreeg voor de inspanning nog een chocolaatje als cadeau. We gaan dit zeker opnieuw doen, maar dan met nog meer spelen !

Wandeling op 7 juni

Op de parking van het zwembad waren er 27 mensen die zin hadden om mee te gaan op de allimpic wandeling. Toen we verdeeld waren in de auto's konden we vertrekken naar de startplaats ergens in zonnebeke. Het was een grote parking en er was veel plaats om te parkeren. De wandeling was een stukje in een park. Wat later in een bos vol hindernissen en landelijke wegen. We hebben ook kikkers gehoord ! We hebben iets gedronken in de dreve en ze waren er supervriendelijk. We hebben 8 km gewandeld. Milo had ook een raadseltje op een kerkhof, er ligt daar maar 1 duitser begraven en we moesten deze zoeken. Er was iemand nieuws mee van mijn werk de tatsevoet ,wat leuk was. Ik heb ervan genoten en ook van het zonnetje was van de partij. De volgende wandeling is speciaal: een ganse dag wandelen op 23 augustus, zet die datum maar in jullie agenda ! Geschreven door Tania

Voetbaltornooi op 27 juni

Op 27 juni was er terug het voetbaltornooi van de Hoge Kouter in Kortrijk, waar we vorig jaar ook al hebben meegedaan. In de voormiddag waren er matches van 7 minuten om de ploegen in te delen. In de namiddag waren er matches van 15 minuten. Om 9u30 startte onze eerste match tegen Den Ommegang, de voetbalploeg van Izegem waar Delfien en Kris Couckhuys voetballen. We hadden ons voorbereid op een lastige match met veel tegendoelpunten. Gelukkig duurden de match maar 7 minuten en werd het 0-1. Goed begonnen dus ! We wonnen in de voormiddag geen enkele match, maar we lieten de moet niet zakken. In de namiddag begonnen we met een overwinning ! Daarna ging het wat bergaf, maar we sloten terug af met een overwinning. We eindigden 4de (van de 6) in onze reeks. We hebben dat goed gedaan en hebben mooi in team gespeeld ! Hopelijk had iedereen het naar zijn zin en kunnen we volgend jaar nog beter doen.

Foto's van activiteiten



Volgende activiteiten

Spel zonder grenzen op 4 juli

Op 4 juli gaan we terug meedoen aan spel zonder grenzen. Omdat vorig jaar met 6 personen meedoen iets te lastig was hebben we dit jaar gezorgd voor 8 deelnemers. Zo kunnen we ons optimaal inzetten om al deze fantastische springkastelen op domein de Wallemote aan te vallen. Ben je te laat om je in te schrijven of wil je ons naar de overwinning toe schreeuwen, kom dan zeker eens een kijkje nemen. Je kan ons vanaf 9u vinden op het terrein. Hopelijk mogen we jullie met veel mensen verwachten en brengen jullie mooi weer mee want dat is toch altijd een beetje leuker.

Kubb op 11 juli

Omdat we al veel vraag kregen wat Kubb nu juist is krijgen jullie hier een korte uitleg. We spelen op een veld van 8 op 5 meter met telkens twee teams. Aan elke kant van het veld zullen 5 kubbs staan, dit zijn houten blokken. In het midden van het veld staat een 'Koning'. Per team krijg je een 6 werpstokken waarmee je moet proberen om de kubbs van de tegenstander op de achterlijn om te gooien. Als alle kubbs omver liggen mag er achter de koning geworpen worden. Als je het niet helemaal verstaat, geen paniek we zullen het nog eens tonen de dag zelf.

BBQ op 12 juli

Op 12 juli is er opnieuw onze jaarlijkse BBQ. Deze gaat terug door in zaal 't Sok te Kachtem. Jullie zijn welkom vanaf 11u30. Hopelijk is de zon weer van de partij.

Dagwandeling 23 augustus

Op 23 augustus hebben we terug onze dagwandeling. De bestemming weten we nog niet, daar zorgen Milo en Jean-Luc voor. Op deze dag is er over de middag eten voorzien. De uren van vertrek en terug aankomst in Izegem zullen op de uitnodiging staan. Hopelijk mogen we een even mooie wandeling hebben als vorige jaren.

Verrassingsreis 12 september

We weten al een datum, 12 september. Ook weten we de uren : om 8u vertrekken we richting de nog voor ons geheime bestemming en rond 21u zijn we terug in het landelijke Izegem. We moeten heel de dag niet kijken voor ons eten, want daar hebben onze organisatoren voor gekeken, hebben we geluk !

We verzamelen om 8 u bij zaal Ruytershove in de Manegemstraat 37 in Izegem.

Wil je ook meegaan op dit onvergetelijk avontuur ? Betaal dan tegen ten laatste 10 augustus op rekening BE 31 7380 2985 9955. Vergeet zeker niet het aantal personen te vermelden. Je kan ook steeds betalen tijdens het wekelijkse zwemuurtje bij Katrien, Kateleen of Rita.

Prijzen: €35 voor de leden, €45 voor niet-leden, €25 voor kinderen onder de 12 jaar die lid zijn en €35 voor kinderen onder de 12 jaar die geen lid zijn.

Vergeet zeker jullie goed humeur niet !

Wist je dat ?

- Zout is dodelijk. Een bord zout eten overleef je niet !
- Een krijsende baby kan 110 decibel produceren: ongeveer net zo veel als een bladblazer of ene rockconcert.
- Het patroon op de neus van een kat is zo uniek dat het vergelijkbaar is met een vingerafdruk.
- We spenderen gemiddeld 20 160 minuten van ons leven aan ... zoenen !

Moppen

- Heb je het laatste nieuws al gehoord? Er is een Belg gestorven tijdens het drinken van melk!
De koe ging zitten...
- Meisje zegt tegen jongen: "Wat heb je mooie blauwe ogen." De jongen zegt: "Ja, maar ik heb er wel voor moeten knokken!"
- Ik laat huiswerk staan tot de laatste dag. Dan ben ik ouder en dus wijzer.
- Waarom lachen muizen als ze op het gras staan? Omdat het kietelt onder hun oksels.

Weet je zelf nog een weetje of een mop, laat het ons zeker weten via allimpic@outlook.com of steek het in onze ideeënbox !

Spelletje

Hier zie je enkele foto's die we genomen hebben in Izegem. Weet jij op welke plaats deze genomen zijn ? (bv. Aan het politiekantoor.) Geef je antwoorden door via mail of aan Lynse, Delfien of Rita. Veel succes !

Foto 1:



Foto 2:



Foto 3:



Foto 4:



Foto 5:



Spelletje

Foto 6:



Foto 7:



Foto 8:



Foto 9:



